

# TFG 1: Factores cardiometabólicos asociados a la obesidad central y envejecimiento cognitivo

## Descripción del TFG

El envejecimiento poblacional ha incrementado el interés por comprender los factores que influyen en la salud cerebral a lo largo de la vida. Entre ellos, diversos **marcadores cardiometabólicos asociados a la obesidad central** se han sido relacionados con un mayor riesgo de deterioro cognitivo en edades avanzadas.

El TFG propone analizar la relación entre **indicadores cardiometabólicos y envejecimiento cognitivo**, utilizando información procedente de bases de datos de investigación. El estudiante trabajará en la revisión de literatura científica, la exploración de variables cardiometabólicas relevantes y la interpretación de su asociación con variables de salud cognitiva.

## Objetivo general

Evaluar la contribución de distintos **marcadores cardiometabólicos** (adiposidad abdominal, resistencia a la insulina, perfil lipídico, presión arterial o inflamación sistémica) al **deterioro cognitivo asociado a la edad**.

## Conocimientos teóricos que se abordarán

Área	Contenidos
Fisiopatología cardiometabólica	Obesidad central, síndrome metabólico y riesgo cardiovascular
Biomarcadores metabólicos	Resistencia a la insulina, perfil lipídico, presión arterial e inflamación
Envejecimiento cerebral	Cambios cognitivos asociados a la edad
Epidemiología del envejecimiento	Factores de riesgo cardiometabólico y deterioro cognitivo

## Competencias particulares que se desarrollarán

Competencia	Descripción
Interpretación de biomarcadores	Comprender el significado clínico y epidemiológico de indicadores cardiometabólicos
Análisis de datos biomédicos	Analizar asociaciones entre variables metabólicas y cognitivas
Lectura crítica de literatura científica	Evaluar evidencia sobre riesgo cardiometabólico y salud cerebral
Comunicación científica	Presentar resultados e interpretar su relevancia en investigación en salud

## Profesorado tutor

Dra. Mercedes Atienza Ruiz  
Dpto. de Fisiología, Anatomía y Biología Celular

## Correo electrónico

matirui@upo.es

## **TFG 2: Estilo de vida, riesgo cardiometabólico y envejecimiento cognitivo**

### **Descripción del TFG**

Los **factores de estilo de vida** desempeñan un papel clave en la regulación del metabolismo y en el mantenimiento de la función cerebral durante el envejecimiento. La evidencia científica sugiere que estos factores pueden **modular la relación entre el riesgo cardiometabólico y el deterioro cognitivo**, contribuyendo potencialmente a la prevención del envejecimiento cerebral no saludable.

El TFG tiene como finalidad analizar el papel de distintos **factores de estilo de vida como moduladores del riesgo cardiometabólico y su relación con la salud cognitiva**. El estudiante trabajará con literatura científica y con datos procedentes de bases de datos de investigación para comprender cómo los comportamientos de salud influyen en la relación entre metabolismo y función cognitiva.

### **Objetivo general**

Examinar el **papel modulador de factores de estilo de vida** (actividad física, dieta, sueño u otros comportamientos de salud) en la relación entre **riesgo cardiometabólico y envejecimiento cognitivo**.

### **Conocimientos teóricos que se abordarán**

<b>Área</b>	<b>Contenidos</b>
Epidemiología del estilo de vida	Determinantes conductuales de la salud
Factores de estilo de vida	Actividad física, dieta, sueño y otros comportamientos relacionados con la salud
Riesgo cardiometabólico	Influencia del estilo de vida en el metabolismo
Envejecimiento saludable	Prevención del deterioro cognitivo

### **Competencias particulares que se desarrollarán**

<b>Competencia</b>	<b>Descripción</b>
Evaluación de factores del estilo de vida	Identificación de variables conductuales relevantes en estudios epidemiológicos.
Análisis de efectos moduladores	Comprender el papel mediador o modulador de los hábitos de vida.
Interpretación de resultados en salud pública	Analizar implicaciones preventivas de los resultados.
Integración de evidencia científica	Relacionar factores biológicos y conductuales en salud cerebral.

### **Profesorado tutor**

Dra. Mercedes Atienza Ruiz  
Dpto. de Fisiología, Anatomía y Biología Celular

### **Correo electrónico**

matirui@upo.es